110 年度新北市社區環境景觀營造計畫-社區規劃師計畫

培力工作坊

【招募簡章】

新北市社區規劃師
Facebook 粉絲專頁

培力工作坊線上報名

說明會報名

主辦單位：新北市政府城鄉發展局
執行單位：禾拓規劃設計顧問有限公司
受理時間：自公告次日起 至 110 年 5 月 20 日(四)，24：00 止。
聯絡電話：02-2960-3456#7029 黃先生、呂小姐
02-2581-0077#33 張小姐

培力工作坊線上報名網址：https://forms.gle/u1YuzmSkpB6AJGDJ7
培力工作坊暨實作工程提案說明會報名網址：https://forms.gle/tr3fob17cCdzPTPx5

一、「110 年度社區規劃師『培力工作坊』」理念

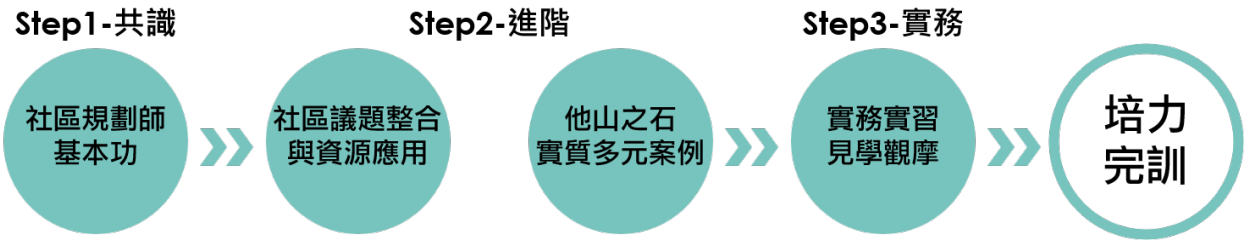
110 年度社區規劃的培力，將延續 109 年度社區規劃師培力課程及實質需求進行調整，仍將以教導學員在社區中如何觀察及溝通協調，進而改造「空間」提升社區生活質感、進而營造社區生活場域品牌價值以及培養學員透過整合各面向資源，發展自主及永續性的機制。本年度延續計畫目標與策略軸線，落實地方社區需求將邀請「空間美學」、「地方創生」、「跨域整合」與「在地文化」專業輔導團隊，從美學等面向豐富社區，營造空間魅力以吸引社區居民目光與參與契機外，更期待在參與過程中，激發社區自主能量與特色，營鑿成為新北環境新亮點。

今年度培力工作坊計畫推動重點，仍將延續以探討社區環境議題為核心課程，操作內容包含「共識建立」、「區域議題發掘」、「實務實習」、「見學觀摩」及「環境營造」五大面向，藉此建立瞭解社區本身核心價值、發掘關注地方議題能力、促進在地社群參與網絡。以社區提案甄選方式，補助社區計畫經費，執行參與環境改善與營造構築地方願景基地，讓參與者透過社區公共空間設計與改造，創造生活公共空間的多元使用及地方價值。

二、110 年度社區規劃師「培力工作坊」招募作業

（一）先基礎課程培力，並進入社區實作實習與陪伴

本次培力課程將藉由系列工作坊課程培力，帶領學員從觀念建立做起，思考除了傳統的空間營造，還有什麼新想法可以為我們加分，希冀落實在地關懷與深化環境改善核心價值，打造內外兼具新北市社區規劃。



（二）招募人數：至多 75 人或 15~17 組隊伍

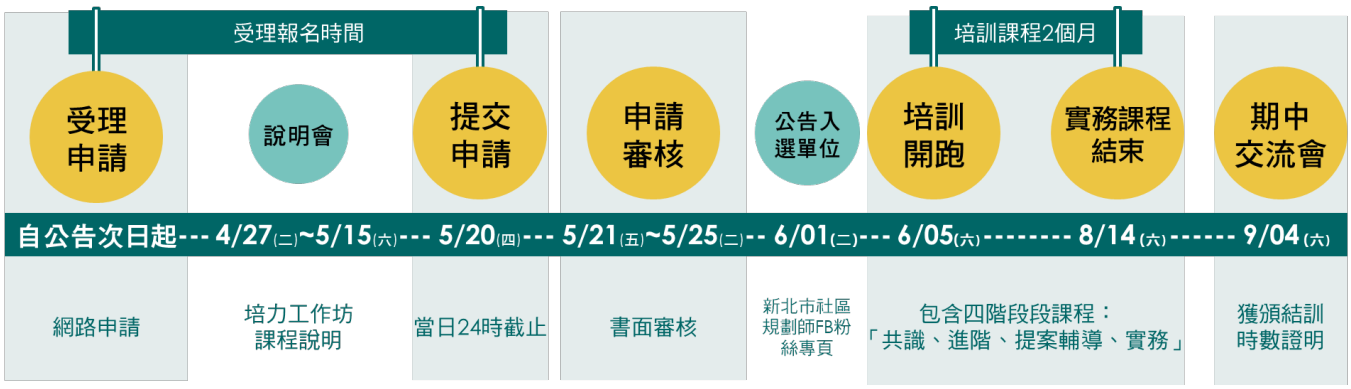
1. 只要您年滿 18 歲以上，符合下列資格，即可以個人或組隊報名，考量計畫特性，建議採組隊報名將更有助於社區改造理念的實現！
2. 提報單位若採組隊方式，每組至少須 2-5 人共同參與社區規劃師年度培力工作坊。考量議題內容可能將吸引一般個人民眾之興趣，未來將視活動空間與疫情狀況，將有限度開放一般民眾參與之名額。**備註：同一單位可多隊報名，惟成員、關注議題與施作地點均需不同。**

（三）招募對象

1. 新北市依法立案之各社區大學、新北市依法立案之非營利組織(包含文史工作室、基金會)/非營利性質之社團法人(包含社區發展協會、人民團體)、依據公寓大廈管理條例規定申請核備在案之管理委員會。
2. 對環境美學、空間改造與活化、社區(社會)設計、街區再生、地方創生及影像記錄等有興趣者或微型企業(如：影像工作室、青農、各類設計或社會創新工作室、文字工作室、咖啡店、獨立書店……等)及社會實踐團體。
3. 專業規劃者：都市計畫、都市更新與設計、城鄉與建築規劃、景觀設計、社區環境規劃、地理、交通管理、土木工程、環境工程、土地管理等相關環境規劃設計專業科系，且關心社區環境改造者。
4. 各級機關之公務員，中央或市政府各公部門承辦人員、學校教育人員或有志於此業務者。
5. 歷屆社區規劃師、歷屆結訓之社區規劃(營造)人才。
6. 學術人員：各大專院校各系所之教師與學生。

三、「培力工作坊」時程表

（一）申請時程與流程



項目		日期	說明	備註/地點
宣傳與報名期		公告次日起 05/20 (四)	一律採網路線上報名收件截止時間 **110 年 05 月 20 日(四)，24：00 止。** **報名連結：** **https://forms.gle/u1YuzmSkpB6AJGDJ7**	需協助報名者歡迎來電與我們聯繫
培力工作坊 暨 實作工程提案說明會		04/27 (二) 04/29 (四) 05/01 (六) 05/06 (四) 05/11 (二) 05/15 (六)	第一場(瑞芳)：04/27(二)，14：30 -16：00 第二場(新莊)：04/29(四)，19：00 -20：30 第三場(萬里)：05/01(六)，10：00 -11：30 第四場(板橋)：05/06(四)，19：00 -20：30 第五場(鶯歌)：05/11(二)，14：30 -16：00 第六場(新店)：05/15(六)，10：00 -11：30 **報名連結：** **https://forms.gle/tr3fob17cCdzPTPx5**	請詳見下列培力招生說明會，亦將於「新北市社區規劃師」Facebook 粉絲專頁網路直播
公告培力名單		06/01 (二)	培力名單將公告於新北市社區規劃師 Facebook 粉絲專頁。	
培力課程	第一階段 共識課程	06/05 (六)	社區營造的基本功 **06/05 (六)，09:30 - 17:00(時數 7 小時)**	中和區公所 6 樓禮堂
	第二階段 進階課程	06/19 (六)	社區議題整合與資源應用 **06/19 (六)，09:30 - 17:00(時數 6.5 小時)**	板橋區公所 6 樓禮堂
		06/26 (六)	他山之石(實質多元案例) **06/26 (六)，09:30 - 16:20(時數 5.5 小時)**	
		07/03 (六)	**07/03 (六)，09:30 - 16:30(時數 6 小時)** 1.由輔導團老師協助指導提案計畫書撰寫，包括議題建立、計畫書撰寫分析及簡報學習等工作坊。 2.模擬提案簡報評圖。	
	第三階段 實務課程	07/10 (六)	見學觀摩 **07/10 (六)，09:00 -18:00(時數 8 小時)**	新北市/臺北市/基隆市(依實際情況調整)
		07/01 (四) ~ 08/14 (六)	實務實習 **07/01 (四)~08/14(六)，09:00 - 16:00(時數 18 小時)**	實際進入實作工程社區(地點再行通知)
授證暨實作社區 期中交流會		09/04 (六)	110 年度實作社區期中交流會。 頒發「110 年度社區規劃師培力工作坊」培力時數證明。	全體培力學員皆須出席(地點再行通知)
成果發表會		預計於 110 年 12 月	110 年度社區規劃師成果發表。	

（二）培力工作坊暨實作工程提案說明會

為了讓大家更瞭解本年度培力工作坊與實作工程的精神目標與申請方式，我們將於招募期間辦理說明會，提供相關資源合作之契機，歡迎大家踴躍參與。(詳細地點與交通方式，請詳【附件一】)

說明會報名連結：https://forms.gle/tr3fob17cCdzPTPx5

日期	時間	內容/流程說明	地點
04/27 (二) **第一場** **說明會** **(瑞芳)**	14:00~14:30	報到	瑞芳三里市民活動中心 2 樓 (新北市瑞芳區瑞芳街 23 號)
	14:30~14:35	新北市政府長官致詞	
	14:35~15:00	110 年度社區規劃師活動說明 ➲培力工作坊課程 ➲實作工程(社區環境空間營造)提案徵件	
	15:00~16:00	各項活動參與、申請 Q&A	
04/29 (四) **第二場** **說明會** **(新莊)**	18:30~19:00	報到	中港大排服務中心 2 樓會議室 (新北市新莊區中原路 191 號)
	19:00~19:05	新北市政府長官致詞	
	19:05~19:30	110 年度社區規劃師活動說明 ➲培力工作坊課程 ➲實作工程(社區環境空間營造)提案徵件	
	19:30~20:30	各項活動參與、申請 Q&A	
05/01 (六) **第三場** **說明會** **(萬里)**	09:30~10:00	報到	新北市立圖書館 萬里分館 4 樓閱覽室 (新北市萬里區瑪鍊路 221 號)
	10:00~10:05	新北市政府長官致詞	
	10:05~10:30	110 年度社區規劃師活動說明 ➲培力工作坊課程 ➲實作工程(社區環境空間營造)提案徵件	
	10:30~11:30	各項活動參與、申請 Q&A	
05/06 (四) **第四場** **說明會** **(板橋)**	18:30~19:00	報到	新北市政府 3 樓 307 會議室 (新北市板橋區中山路一段 161 號)
	19:00~19:05	新北市政府長官致詞	
	19:05~19:30	110 年度社區規劃師活動說明 ➲培力工作坊課程 ➲實作工程(社區環境空間營造)提案徵件	
	19:30~20:30	各項活動參與、申請 Q&A	
05/11 (二) **第五場** **說明會** **(鶯歌)**	14:00~14:30	報到	東鶯市民活動中心 (新北市鶯歌區文化路 215 號)
	14:30~14:35	新北市政府長官致詞	
	14:35~15:00	110 年度社區規劃師活動說明 ➲培力工作坊課程 ➲實作工程(社區環境空間營造)提案徵件	
	15:00~16:00	各項活動參與、申請 Q&A	
05/15 (六) **第六場** **說明會** **(新店)**	09:30~10:00	報到	新北市立圖書館 新店分館 3 樓 多功能教室 (新北市新店區北新路 3 段 105 巷 2 號 3 樓)
	10:00~10:05	新北市政府長官致詞	
	10:05~10:30	110 年度社區規劃師活動說明 ➲培力工作坊課程 ➲實作工程(社區環境空間營造)提案徵件	
	10:30~11:30	各項活動參與、申請 Q&A	

四、培力工作坊課程一覽

（一）培力課程說明：

1. **第一階段共識課程：社區營造的基本功**

   除了介紹本次 110 年度社區規劃師「培力工作坊」，訓練未來的社區規劃團隊們所需要具備的核心能力，認識環境議題、從社區議題中訴說社區的故事及如何回應議題等。

2. **第二階段進階課程：社區議題整合與資源應用、他山之石(實質多元案例)、提案輔導課程**

   以綠色與韌性城鄉、老舊閒置場所活化、減法設計、產業創新鏈結、地方創生等符合城鎮風貌精神為課程主軸，結合實際社區規劃案例與地方工作者解說，以他山之石為鑑。

   並協助指導提案計畫書撰寫，包括議題建立、計畫書撰寫分析及簡報學習等工作坊，釐清地區環境發展願景與建構議題等，研討策略與環境改善設計方向、提案擬定與簡報練習等。

3. **第三階段實務課程：見學觀摩、實地實務實習**

   為培養學員環境改造實務操作能力，結合「實作工程(社區環境空間營造)」的提案執行需求，舉辦實務操作訓練。

（二）課程時程表(詳細地點與交通方式，請詳【附件二】)

第一階段共識課程：社區營造的基本功						
日期	上課時間	課程類別	培力名稱	講師	時數	說明/培力地點
06/05(六)	0900-0930	環境與社區課程	始業式： 110 年度社區規劃師「培力工作坊」課程剖析	陳彥良	0.5	中和區公所 6 樓禮堂 (新北市中和區景平路 634-2 號)
	0930-1200		永續社區面面觀	李永展	2.5	
	1200-1300		午餐	-	-	
	1300-1500		社區規劃的角色與任務	陳鳴誼	2-	
	1520-1720		社區議題與討論	吳盈慧	2	
				小計	7	

第二階段進階課程：社區議題整合與資源應用、他山之石						
日期	上課時間	課程類別	培力名稱	講師	時數	說明/培力地點
06/19(六)	0930 - 1200	培力養成課程	新北市歷年優秀案例 ➲永和社區大學 ➲坪林區石碇社區發展協會 ➲樂活共生實驗基地(永和國軍帳務中心)	永和社區大學/新北市坪林區石碇社區發展協會/經典工程顧問有限公司	2.5	板橋區公所 6 樓禮堂 (新北市板橋區府中路 30 號)
	1200 - 1300		午餐			
	1300 - 1700		共識建立與提案工作坊	吳盈慧	4	
06/26(六)	0930 - 1200	他山之石(實質多元案例)	臺北市 opengreen	孫啟榕	2.5	
	1200 - 1300		午餐	-	-	
	1300 - 1500		社區產業與地方創生之萌芽契機	採集人共作室	2	
	1520 - 1620		外部資源媒合與應用	新北市政府	1	
07/03(六)	0930 - 1630	提案輔導	分區工作坊 ➲議題建立、計畫書撰寫分析及簡報學習等工作坊 ➲提案簡報模擬	全體輔導老師	6	
				小計	18	

第三階段實務課程：見學觀摩、實地實務實習						
日期	上課時間	課程類別	培力名稱	講師	時數	說明/培力地點
07/10(六)	0900 - 1800	見學觀摩	請詳見「交流觀摩學習營」	輔導團	8	新北市/臺北市/基隆市 (依實際情況調整)
07/01(四) ~ 08/14(六)	1000 - 1600	實務實習	請詳見「實務實習計畫」	輔導團	18	實際進入實作工程社區，地點另行公告
				小計	26	

五、修課重點須知

<table>
<tr><th>階段</th><th>課程類別時數</th><th>說明</th></tr>
<tr><td>第一階段</td><td>共識課程：7 小時</td><td rowspan="2">1.06/05(六)、06/19(六)、06/26(六)課程每人須修滿 16 小時。
2.07/03(六)課程每人須全程參與。</td></tr>
<tr><td>第二階段</td><td>進階課程：18 小時</td></tr>
<tr><td rowspan="2">第三階段</td><td>見學觀摩：8 小時</td><td>1.此處每人須全程參與 8 小時。
2.每人第一、第二階段須修滿 16 小時，才具參與此階段：見學觀摩之資格。</td></tr>
<tr><td>實務實習：18 小時</td><td>每人須修滿至少 12 小時</td></tr>
<tr><td colspan="3">備註：
1.每人完成培力時數須累積達 42 小時(含)以上（含 06/05(六)、06/19(六)、06/26(六)課程每人須修滿 16 小時 + 07/03(六)課程 6 小時 + 見學觀摩 8 小時 + 實務實習 12 小時）。
2.以上資格滿足者，可獲頒「110 年度新北市社區規劃師培力工作坊」培力時數證明。
3.完訓學員之培訓時數可計入公務人員終身學習時數。</td></tr>
</table>

六、見學觀摩 - 交流觀摩學習營

(一) 辦理時間與地點

1. 預計時間：110 年 07 月 10 日(六)
2. 地點：新北市/臺北市/基隆市(依實際情況調整)

(二) 參加對象及名額分配

以參加培力工作坊之學員為主，且符合第一、第二階段(自 06 月 05 日至 06 月 19 日)須修滿 16 小時，才具參與見學觀摩 - 交流觀摩學習營之資格。

(三) 注意事項

1. 參與此活動為培力工作坊結訓之必要條件，請自行衡量與評估；若無法配合參與，其結果自行負擔。
2. 行程為團體活動，請避免擅自脫隊行動，並請配合各參訪點之集合時間；參訪因路線安排緊密，請配合集合時間與地點，務必準時前往，逾時不候。
3. 欲參加者請於報名前審慎斟酌自身體能狀況，並考量氣候變化潛在因素，請自備保暖衣物及雨具。

（四）活動流程

時間	內容	達人帶路/備註
0950~1000	集合出發	新北市政府南門(中山路一段)
1000~1200	前往臺北市社區	臺北市
	介紹社區資源與力量-推動歷程	
	焦點對談：扶植在地生態環境與社區培力	
1200~1330	在地推廣特色飲食	社區餐廳
1330~1600	前往坪林及石嘈社區	坪林老街 坪林區石磕社區發展協會
	介紹社區資源與力量-推動歷程	
	焦點對談：扶植社區培力、高齡照護	
1600~1700	社區願景發表： 針對今日之系列對談，思考自己社區的問題與對策，各團隊 10 分鐘分享未來的規劃與回饋社區的機制。	主持：陳彥良 老師 建議與回應/輔導團隊
1700~1800	返回新北市政府南門(中山路一段)	

備註：因交通狀況具變化性，實際到達各參訪點之時間可能彈性調整；另執行單位可視實際狀況調整參訪順序，敬請包涵。

七、實務實習計畫

為提升本年度社區規劃師培力課程實作技能，配合市府相關環境策略、區域議題、指標性地點等要件，配合實作社區擇定示範點位。輔以空間營造實作師資團，就特定議題/主題帶領培訓學員進行實地操作，包含與在地建立交流與溝通管道、基地環境踏查、參與式設計、基地工程營造等，並在培力階段運用空間美學協助示範點特色創作，藉此展現新北市社區亮點營造之特點。執行地點以進入社區實地操作示範為主，結合實習課程規劃。構想課程如下。

1. 景觀植栽應用種植及養護
2. 生態工法應用
3. 構架類工法

備註：預計依實作工程(社區環境空間營造)內容及期程規劃上述課程，提供學員進入 3 處實務實習地點，實際作業內容依獲補助社區內容另行規劃。實際課程主題與內容仍依報名學員與社區提案特色再行規劃，並調整據該項專長之輔導老師進行陪伴輔導，包含實習成果模型。

（一）辦理時間與地點

預計於 110 年 07 月 01 日(週四)至 08 月 14 日(週六)期間擇定三日辦理，地點另行公告。

（二）注意事項

1. 參與此活動為培力工作坊結訓之必要條件，須全程參與交流觀摩學習營並至少參與本實習課程滿 **12 小時**者，始能結訓。請自行衡量與評估；若無法配合參與，其結果自行負擔。
2. 本實習課程總計 3 天至少提供 18 小時課程，**欲請假者請於課程日 3 天前向執行單位告知。**
3. 欲參加者請於報名前審慎斟酌自身體能狀況，並考量氣候變化潛在因素，請自備防曬用品、保暖衣物及雨具等。

八、走，準備來報名囉！

第 1 步驟：參與 110 年度新北市社區規劃師培力招生說明會

第 2 步驟：報名表甄選題目仔細看

第 3 步驟：擬稿，請預先擬定甄選題目答案，再上網填寫

團隊成員基本資料		
0-1	單位類別(擇一勾選)	□新北市依法立案之各社區大學、新北市依法立案之非營利組織(包含文史工作室、基金會)/非營利性質之社團法人(包含社區發展協會、人民團體)、依據公寓大廈管理條例規定申請核備在案之管理委員會。 □對環境美學、空間改造與活化、社區(社會)設計、街區再生、地方創生及影像記錄等有興趣者或微型企業(如：影像工作室、青農、各類設計或社會創新工作室、文字工作室、咖啡店、獨立書店……等)及社會實踐團體。 □專業規劃者：都市計畫、都市更新與設計、城鄉與建築規劃、景觀設計、社區環境規劃、地理、交通管理、土木工程、環境工程、土地管理等相關環境規劃設計專業科系，且關心社區環境改造者。 □各級機關之公務員，中央或市政府各公部門承辦人員、學校教育人員或有志於此業務者。 □歷屆社區規劃師、歷屆結訓之社區規劃(營造)人才。 □學術人員：各大專院校各系所之講師與學生（具各環境、空間相關科系大學生）。 □其他
0-2	社區單位/社群團體名稱	請填具完整名稱
0-3	團隊成員 1 (代表人)	1.姓名/手機/EMAIL/身分證字號/出生年月/ line 帳號 2.是否具備新北市準/社區規劃師證書或為歷屆結訓之社區規劃(營造)人才？
0-4	團隊成員 2、3、4、5	1.姓名/手機/EMAIL/身分證字號/出生年月/ line 帳號 2.是否具備新北市準/社區規劃師證書或為歷屆結訓之社區規劃(營造)人才？
第一階段：徵選培力團隊重點提問(每題限答 300 字內)		**佔** 60%
1-1	請簡述申請者/團隊概況？(成立年份/目前參與成員/人數/主要執行內容)	
1-2	請簡述申請者/團隊主要關注議題(社會、社區對象/事件/環境)？	
1-3	請簡述申請者/團隊針對主要關注議題近三年的策略與執行方案？	
1-4	請提出申請者/團隊近三年與地方/社區/社群共同執行、策劃案件名稱與內容？	
1-5	請問申請者/團隊對於本年度培力工作坊的期待與想像是什麼？	
1-6	請問申請者/團隊對於參與本次活動後的自我期許是什麼？	
第二階段：環境營造/改善提案預備事項		**佔** 30%
2-1	是否有提案計畫構想	□無　□有：請簡述計畫內容_____
2-2	是否有預計提案基地	□無　□有：□公有地 /□私有地
2-3	提案基地同意書是否有機會取得	□無　□有：請簡述原因_____
2-4	預計提案基地是否具有公共效益	□無　□有：請簡述原因_____
2-5	請針對以下 4 部份簡述	1.基本環境資訊(座落位置、面積、現況與周邊環境)？ 2.為什麼想要改造或想透過改造創造什麼，計畫構想？ 3.後續是否有共同推動或參與的夥伴？ 4.後續是否有空間改造相關經驗夥伴共同參與？
加分題		**佔** 10%
A-1	為什麼想加入培力工作坊團隊的理由？	

九、聯絡方式與資訊平台

如對本計畫培力工作坊、實作工程提案等有相關疑問或具報名意願者，歡迎於下方聯絡資訊與我們聯繫，將安排個別輔導時間。

（一）**聯絡電話：**黃先生、呂小姐 02-2960-3456#7029 /張小姐 02-2581-0077＃33

（二）**服務信箱：**黃先生、呂小姐 ntcpartner@gmail.com

（三）**新北市社區規劃師 Facebook 粉絲專頁：**
https://zh-tw.facebook.com/ntcplanner

（四）**培力工作坊暨實作工程提案說明會(僅開放網路線上報名)：**
https://forms.gle/u1YuzmSkpB6AJGDJ7

（五）**培力工作坊報名(僅開放網路線上報名)：**https://forms.gle/tr3fob17cCdzPTPx5

十、注意事項

（一）本培訓課程全程免費，請珍惜課程相關資源。

（二）執行單位擁有課程調整與辦法修改之權利，如有更動，仍以活動網頁所公佈之資訊為主。

（三）本培力工作坊將結合社區作分組實習操作，參與學員皆需於課程中進行媒合參與各社區議題之操作。

（四）參與培力工作坊名額有限，若報名人數超過，執行單位依實際報名者所附報名資料內容進行甄選，經甄選審查會議予以資格審查，通過者即為本年度新北市社區規劃師培力工作坊學員。

（五）錄取通知：執行單位將以電子郵件通知，並同時公布於「新北市社區規劃師」Facebook 粉絲專頁。

一、培力招生說明會地點位置說明：

第一場：04/27(二) 瑞芳區三里市民活動中心(新北市瑞芳區瑞芳街 23 號)

（一）地圖

https://goo.gl/maps/EoYgPCKk3Pxq3km8A

（二）交通方式

1. 公車：

(1) 搭乘 886、886 區間車、887 延駛瑞芳、1051、F805、F806 路線於「瑞芳區公所站」下車，往瑞芳車站方向走約 5 分鐘即可抵達。

(2) 搭乘 788、788 圈間車、788 延駛水湳洞、788 繞駛海科館路線於「瑞芳高工站」下車，往瑞芳車站方向走約 3 分鐘即可抵達。

2. 火車：

(1) 抵達「瑞芳車站」後，往瑞芳街方向步行約 1 分鐘即可抵達。

3. 自行開車：

(1) 台 62 線快速道路：於 16B 號出口下交流道，沿 102 縣道前往新北的瑞芳街，行走約 2 公里即可抵達。

(2) 由台北方向：沿國道 1 號，於 5-大華系統出口往瑞濱方向走台 62 線，於 16B 號出口下交流道，沿 102 縣道前往新北的瑞芳街，行走約 2 公里即可抵達。

4. 停車資訊：

(1) 瑞芳後火車站臨時平面停車場(瑞芳街)
https://goo.gl/maps/1CzAPoC1eq4AwTj7A

第二場：04/29 (四) 中港大排服務中心 2 樓會議室(新北市新莊區中原路 191 號)

（一）地圖

https://goo.gl/maps/H9DjEq6NdPY4d8s29

（二）交通方式

1. 公車：

(1) 搭乘 615、622、652、813、813 區間車、835、960、內科通勤專車 12、橘 17、藍 18 路線於「中原里站」下車，步行約 1 分鐘即可抵達。

(2) 搭乘 615、617、617 副、617 繞三總、652、803、652、803、813、813 區間車、835、918、918 區間車、918 延駛三民路、內科通勤專車 12、橘 17 路線於「中原路一站」下車，步行約 1 分鐘即可抵達。

(3) 搭乘 617、617 副、617 繞三總、803、918、918 區間車、918 延駛三民路、內科通勤專車 12、藍 18 路線於「中華中原路口站」下車，步行約 1 分鐘即可抵達。

2. 捷運：

(1) 於「環狀線 / 幸福站」2 號出口，往北走思源路直行，於中原路往西即可抵達。總路程約 1.3 公里，步行約 16 分鐘。

3. 自行開車：

(1) 台 65 線快速道路：於 2-新莊一號出口下交流道，沿中環路三段，於中原路向西行駛約 1.1 公里即可抵達。

4. 停車資訊：

(1) Times 新莊中原中華停車場(242 新北市新莊區中原路與號中華路交叉口)
https://goo.gl/maps/iGAb7pafYD6q7ptM8

第三場：05/01 (六) 新北市立圖書館萬里分館 4 樓閱覽室(新北市萬里區瑪鍊路 221 號)

（一）地圖

https://goo.gl/maps/gbR8ijENma5uvJdi7

（二）交通方式

1. 公車：

(1) 搭乘 789、789 區間車、790、790 經龜吼漁港、862、888、953、953 區間車、953 延駛、F921 假日、F921 假日、F922 內崁、F922 北基、F922 烏塗炭路線於「萬里區公所站」下車，步行約 2 分鐘即可抵達。

(2) 搭乘 790、790 經龜吼漁港、862 路線於「萬里海水浴場站」下車，步行約 1 分鐘即可抵達。

2. 自行開車：

(1) 台 2 線：行駛於北部濱海公路/基金一路/基金公路/台 2 線，遇瑪鍊路向西轉，沿瑪鍊路直行約 250 公尺即可抵達。

3. 停車資訊：

(1) 萬里行政大樓 B1 停車場(新北市萬里區萬里區瑪鍊路 123 號地下 1 樓)
https://goo.gl/maps/aZMw9DzNp1N6MYuA7

第四場：05/06 (四) **新北市政府 3 樓 307 會議室(新北市板橋區中山路一段 161 號 5 樓)**

（一）地圖

https://goo.gl/maps/me9w221t1KoaeJ2q9

（二）交通方式

1. 公車

(1) 搭乘 234、245、265、307、651、667、705、810、847、897、F511、1032 路線，於「新北市政府(新府路)」下車，步行約 2 分鐘抵達。

(2) 搭乘 51、234、265、651、705、813(含區間車)、982 路線，於「新北市政府(中山路)站」下車，步行約 5 分鐘抵達。

(3) 搭乘 656、701、793、806、910、920、930、930 延、982(含區間車)、99、藍 33、1070、9089、9103 路線，於「板橋車站(文化路)站」下車，步行約 8 分鐘抵達。

2. 捷運：

(1) 「捷運板南線 / 板橋站」 2 號出口。

(2) 「捷運板南線 / 板橋站」 3A 出口（由地下道前往市府）。

3. 高鐵/火車

(1) 於「板橋車站」下車，步行 5 分鐘。

4. 自行開車：

(1) 台 64 線快速道路：於中山路往東行，即可抵達新北市政府。

5. 停車資訊：

(1) 市民廣場地下停車場(新北市板橋區縣民大道二段 22 號)
https://goo.gl/maps/QMFVscYM8cdqfh4YA

(2) 板橋火車站地下停車場(新北市板橋區縣民大道二段 7 號 B2 樓)
https://goo.gl/maps/E1Yq1FRr2HnFMTqS6

第五場：05/11 (二) 東鶯市民活動中心(新北市鶯歌區文化路 215 號)

（一）地圖

https://goo.gl/maps/38ndWVbyDNR4guvg7

（一）交通方式

1. 公車：

(1) 搭乘 702、851、917、939 副、981、F651、F653A、F653B、F656、跳蛙公車路線於「鶯歌火車站」下車，往鶯歌火車站方向走約 3 分鐘即可抵達。

(2) 搭乘 5001、5005、5101、651、路線於「鐵橋腳站」下車，往鶯歌火車站走約 1 分鐘即可抵達。

2. 火車：

(1) 抵達「鶯歌火車站」後，往文化路方向步行約 2 分鐘即可抵達。

3. 自行開車：

(1) 110 縣道/114 縣道：行駛於 110 縣道/114 縣道，遇文化路行駛約 500 公尺即可抵達。

4. 停車資訊：

(1) Times 鶯歌文化路停車場(新北市鶯歌區文化路 309 號號旁)
https://goo.gl/maps/UdfYGYBzTQNsqZUy6

(2) 鶯歌區中正段停車場(新北市鶯歌區鶯歌火車站右側)
https://goo.gl/maps/Dxrvi24cSWfwgBt29

第六場：05/15(六) 新北市立圖書館新店分館 3 樓多功能教室(新北市新店區北新路 3 段 105 巷 2 號 3 樓)

（一）地圖

https://goo.gl/maps/UuHFePaDHoHB1Nid6

（二）交通方式

1. 公車：

(1) 搭乘 290 副線、290 副線繞駛萬隆里、793、796、918、918 延駛三民路、951、982、綠 3、綠 7、綠 8、綠 9、綠 10、綠 13、綠 15、跳蛙公車、跳蛙公車湯泉、跳蛙公車湯泉經十四張、跳蛙公車湯泉繞慈濟路線於「民權路口站」下車，步行約 1 分鐘即可抵達。

(2) 搭乘 252、643、644、648、793、796、819、819 副線、819 副線延、918、918 延駛三民路、941、基隆路幹線、松江新生幹線、棕 2、綠 7、綠 8、綠 9、綠 10、綠 15、跳蛙公車湯泉、跳蛙公車湯泉繞慈濟、通勤 13 路線於「大坪林站」下車，步行約 1 分鐘即可抵達。

2. 捷運：

(1) 於「大坪林站」1 號出口，往西走民權路/北 96 鄉道朝民權路 36 巷前進，向左轉朝北新路三段 105 巷前進，於北新路三段 105 巷向左轉即可抵達。總路程約 170 公尺，步行約 2 分鐘。

3. 自行開車：

(1) 北新路三段/台 9 線：行駛於北新路三段/台 9 線，於北新路三段 105 巷向西轉行駛約 45 公尺即可抵達。

(2) 民權路：行駛於民權路，於北新路三段/台 9 線向南轉後，於北新路三段 105 巷向西轉行駛約 45 公尺即可抵達。

4. 停車資訊：

(1) 江陵禮停車場(新北市新店區二十張路 119 號對面空地)
https://goo.gl/maps/FmL65C74Z46ypdGJ8

(2) 寶安收費停車場(新北市新店區新店區寶安街 26 號)
https://goo.gl/maps/HK8EaPhSYCkJ2Lij6

二、培力工作坊課程地點位置說明

課程地點：中和區公所 6 樓禮堂（新北市中和區景平路 634-2 號）
課程時間：06/05 (六)

（一）地圖

https://goo.gl/maps/Yyanoq3bWTSGi2Zi8

（二）交通方式

1. 公車

(1) 搭乘 262、908、921、982(環狀線)、綠 3、綠 6、綠 8、新巴士 F512 路線，於「中和區公所(景平路)站」下車，行走約 1 分鐘即可抵達。

(2) 搭乘 5、57、202、214、241、311 路線，於「中和派出所站」下車，行走約 5 分鐘即可抵達。

2. 捷運

(1) 於「環狀線 / 中和站」出口，往南走景平路直行，於中和國小地下停車場向東轉直行即可抵達。總步行時間約 10 分鐘

3. 自行開車

(1) 行於中山路三段/106 縣道，於中和國小地下停車場向東轉直行即可抵達。

4. 停車資訊：

(1) 中和國小運動場地下停車場(新北市中和區景平路 632-8 號)
https://goo.gl/maps/D1fbNtj7h4d8qbc7A

課程地點：板橋區公所 6 樓禮堂（新北市板橋區府中路 30 號）
課程時間：06/19 (六)、06/26 (六)、07/3 (六)

（一）地圖

https://goo.gl/maps/9WYQjLiiz8BV5faz9

（二）交通方式

1. 公車

(1) 搭乘 262、908、921、982(環狀線)、綠 3、綠 6、綠 8、新巴士 F512 路線，於「中和區公所(景平路)站」下車，行走約 1 分鐘即可抵達。

(2) 搭乘 5、57、202、214、241、311 路線，於「中和派出所站」下車，行走約 5 分鐘即可抵達。

2. 捷運

(1) 於「府中站」3 號出口，往板橋區公所方向即可抵達。

3. 自行開車

(1) 國道一號(中山高)：經由交流道併入台 65 線前往新莊/Xinzhuang/中正路，走左側車道下 6-板橋一號出口併入板城路/環河路往板橋的方向走，於府後街向左轉即可抵達。

(2) 國道三號(北二高)：於 35-中和出口下交流道走台 64 線朝板橋前進，於 20-板橋出口 (Wanban Rd. 出口) 下交流道朝板橋/台北/萬新路前進，繼續走民生路二段，走縣民大道二段前往府中路即可抵達。

4. 停車資訊：

(1) 府後立體停車場(新北市板橋區府中路 32 號)
https://goo.gl/maps/6SFvWTpUDMVUJw8i7

(2) 府中收費停車場(新北市板橋區中山路 1 段 51 號後面空地)
https://goo.gl/maps/W2YZ2hgtZEj4RoYVA

(3) CITY PARKING 城市車旅停車場(220 新北市板橋區府中路 29-2 號)
https://goo.gl/maps/5PyG9SrB7mm46v32A